DIVINA PLENITUDE

COLEÇÃO PRÁTICA



CÓDIGO DA FÉ

30 práticas para transformar convicções em atitudes no dia a dia.

ORAÇÃO · PALAVRA · CARÁTER · SERVIÇO

EDIÇÃO REVISADA E AMPLIADA EM CONTEÚDO

01

Comece antes do celular

PRIMEIRO MINUTO DO DIA

O PRINCÍPIO

O início do dia não precisa ser ocupado pelas exigências de outras pessoas. Um instante de oração ajuda a escolher sua primeira atitude com intenção.

POR QUE IMPORTA

Quando as notificações chegam antes de qualquer pausa, é fácil entrar no ritmo da urgência. Começar com atenção abre espaço para reconhecer o que realmente importa.

COMO APLICAR

Deixe o celular longe da cama. Ao acordar, respire com calma, agradeça por algo concreto e apresente a Deus uma preocupação do dia. Só depois consulte as mensagens.

UM EXEMPLO SIMPLES

Antes de verificar o grupo do trabalho, você agradece pela noite de descanso e pede paciência para uma conversa importante.

ORAÇÃO

Pai, obrigado por este novo dia. Ajuda-me a não viver apenas reagindo às cobranças. Que minhas primeiras escolhas sejam guiadas por gratidão e cuidado. Amém.

PARA REFLETIR

O que costuma governar meus primeiros minutos da manhã?